

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Л.Ю.А. Чухно/

МЕНЮ
6 марта 2024 г.
ОВЗ 1-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,44	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,19	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	163	14,85	3,1	2,3	4,6	74
2006	458	БАНАН	470	96,90	4,1	1,4	57,4	263
Итого				143,35	17	21,6	116,5	754
Всего				143,35	17	21,6	116,5	754

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева